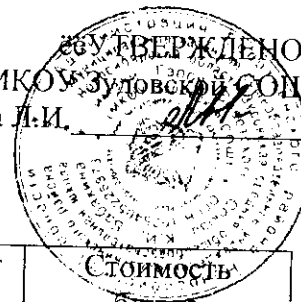


№2

Директор МКОУ «Зудовский СОШ»
Кружихина Л.И.



Меню
на « 28 » сентября 2026 г.

ОВЗ

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда Завтрак	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
5,5	4,5	17,9	134,2	1. Суп молочный из макарон	200	24
4,7	3,5	12,5	100,4	2. Какао с молоком	200	12
5,5	4,7	35,5	206,4	3. Булочка ванильная	70	12
3,4	0,4	22,1	105,5	4. Хлеб пшеничный	45	4
5,9	7,1	12,7	138	Обед. 1. Борщ с капустой	250	36
4,8	6,4	48,6	271,4	2. Рис отварной	200	20
16,9	6,9	5,3	151,6	3. Курица тушеная с морковью	120	48,2
1,3	1	3,6	28,2	4. Соус красный	40	4
0,2	0,1	606	27,9	5. Чай с лимоном	200	4
4,6	0,5	29,5	140,6	6. Хлеб	60	5
				7. Яблоко	150	32
				8. Чоко пай	30	16

Калькулятор 30 16
Никонова Е.А.
217,20

№1

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И.

Меню
на « 28 » сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда завтрак	Платно Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
10,7	14,1	42,9	341	1. Каша овсянная	250	24
0,2	0	6,4	26,8	2. Чай с сахаром	200	2
3,4	0,4	22,1	105,5	3. Хлеб пшеничный	45	4
				Обед		
7,1	6,6	43,7	262,4	1. Макароны отварные	200	12
6,9	5,3	16,9	151,6	2. Тефтели из курицы	120	37,7
0,5	0,8	0,9	12,5	3. Соус белый основной	20	1
0,6	0,2	15,1	65,4	4. Напиток из шиповника	200	7
4,6	0,5	29,5	140,6	5. Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор Никонова Е.А. Никонова Е.А.

№2

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И.

Меню
на « 29 » сентября 2026 г.

Школа с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда Завтрак	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
5,5	4,5	17,9	134,2	1. Суп молочный из макарон	200	23
4,7	3,5	12,5	100,4	2. Какао с молоком	200	7
5,5	4,7	35,5	206,4	3. Булочка ванильная	70	12
3,4	0,4	22,1	105,5	4. Хлеб пшеничный	45	4
5,9	7,1	12,7	138	Обед. 1. Борщ с капустой	250	35,7
1,3	1	6,6	27,9	2. Чай с лимоном	200	4
4,6	0,5	29,5	140,6	3. Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор Никонова Е.А. Никонова Е.А.