№2

ёёУТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И. _____

Меню

на «13» октября 2026 г. **ОВЗ**

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
5,5	4,5	17,9	134,2	1. Суп молочный из макарон	200	24
4,7	3,5	12,5	100,4	2. Какао с молоком	200	12
5,5	4,7	35,5	206,4	3. Булочка ванильная	70	12
3,4	0,4	22,1	105,5	4. Хлеб пшеничный	45	4
5,9	7,1	12,7	138	Обед. 1. Борщ с капустой	250	36
4,8	6,4	48,6	271,4	2. Рис отварной	200	20
16,9	6,9	5,3	151,6	3. Курица тушенная с морковью	120	48,2
1,3	1	3,6	28,2	4.Соус красный	40	4
0,2	0,1	606	27,9	5.Чай с лимоном	200	4
4,6	0,5	29,5	140,6	6.Хлеб	60	5
				7. Яблоко	150	32
				8.Чоко пай	30	16
						217,20

Калькулятор _____ Никонова Е.А.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И._____

№2

Меню

на «13» октября 2026г. **Платно**

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимоеть блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
5,5	4,5	17,9	134,2	1. Суп молочный из макарон	200	23
4,7	3,5	12,5	100,4	2. Какао с молоком	200	7
5,5	4,7	35,5	206,4	3. Булочка ванильная	70	12
3,4	0,4	22,1	105,5	4. Хлеб пшеничный	45	4
5,9	7,1	12,7	138	Обед. 1. Борщ с капустой	250	35,6
1,3	1	6,6	27,9	2.Чай с лимоном	200	4
4,6	0,5	29,5	140,6	3.Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор_____Никонова Е.А.

№2

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ Зуевской СОШ
Кружихина Л.И. _____

Меню

на «13» октября 2026 г.

Школа с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
5,5	4,5	17,9	134,2	1. Суп молочный из макарон	200	23
4,7	3,5	12,5	100,4	2. Какао с молоком	200	7
5,5	4,7	35,5	206,4	3. Булочка ванильная	70	12
3,4	0,4	22,1	105,5	4. Хлеб пшеничный	45	4
5,9	7,1	12,7	138	Обед. 1. Борщ с капустой	250	35,7
1,3	1	6,6	27,9	2.Чай с лимоном	200	4
4,6	0,5	29,5	140,6	3.Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор _____ Никонова Е.А.