

№8

Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И.



Меню
на « 23 » сентября 2026г.

ОВЗ

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда Завтрак	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
5,9	5,8	33	207,8	1.Каша жидкая молочная кукурузная	200	24
3,9	2,9	11,2	86	2.Кофейный напиток	200	14
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
5,9	7,1	12,7	138	Обед.1.Борщ с капустой	250	38
4,8	6,4	48,6	271,4	2.Рис отварной	200	16
14,3	3,24	10,02	126,4	3.Шницель из курицы	120	54,2
0,5	0,8	0,9	12,5	4.Соус белый основной	20	1
0,2	0,1	9,9	41,6	5.Компот из яблок	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	6.Хлеб пшеничный	60	5
				7.Сок	200	39

8.Чоко пай

30

16

Калькулятор

Никонова Е.А.

217,20

№8

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКФМ Сидовский СОШ
Кружихина Д.И.

Меню
на « 23 » сентября 2026 г.

Платно

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
5,9	5,8	33	207,8	1.Каша кукурузная	200	26
3,9	2,9	11,2	86	2.Кофейный напиток	200	12
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
				Обед		
5,9	7,1	12,7	138	1.Борщ со св капусты	250	35,70
0,2	0,1	9,9	41,6	4.Компот из яблок	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	5.Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор Никонова Никонова Е.А.

№8

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И.

Меню
на « 23 » сентября 2026 г.

Школа с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда Завтрак	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
5,9	5,8	33	207,8	1.Каша жидкая кукурузная	200	26
3,9	2,9	11,2	86	2.Кофейный напиток	200	14
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
				Обед.		
5,9	7,4	12,7	138	1.Борщ со сметаной	250	35,70
0,2	0,1	9,9	41,6	2.Компот из яблок	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	3.Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор Никонова Е.А.