№8

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И. _____

Меню

на «21» октября 2026 г.

Школа с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
5,9	5,8	33	207,8	1.Каша жидкая кукурузная	200	26
3,9	2,9	11,2	86	2.Кофейный напиток	200	14
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
				Обед.		
5,9	7,4	12,7	138	1.Борщ со сметаной	250	35,70
0,2	0,1	9,9	41,6	2.Компот из яблок	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	3.Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор _____ Никонова Е.А.

№8

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И.

Меню

на «21» октября 2026 г.

Платно

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
5,9	5,8	33	207,8	1.Каша кукурузная	200	26
3,9	2,9	11,2	86	2.Кофейный напиток	200	12
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
				Обед		
5,9	7,1	12,7	138	1.Борщ со св капусты	250	35,70
0,2	0,1	9,9	41,6	4.Компот из яблок	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	5.Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор Никонова Е.А.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ Зуевской СОШ
Кружихина Л.И.

№8

Меню

на «21» октября 2026г. **ОВЗ**

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
5,9	5,8	33	207,8	1.Каша жидкая молочная кукурузная	200	24
3,9	2,9	11,2	86	2.Кофейный напиток	200	14
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
5,9	7,1	12,7	138	Обед.1.Борщ с капустой	250	38
4,8	6,4	48,6	271,4	2.Рис отварной	200	16
14,3	3,24	10,02	126,4	3.Шницель из курицы	120	54,2
0,5	0,8	0,9	12,5	4.Соус белый основной	20	1
0,2	0,1	9,9	41,6	5.Компот из яблок	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	6.Хлеб пшеничный	60	5
				7.Сок	200	39
				8.Чоко пай	30	16
						217,20

Калькулятор Никонова Е.А.