

№7

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И.

Меню

на « 8 » сентября 2026г.

Школа с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюд Завтрак	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
0,2	0,1	6,6	27,9	1. Чай с лимоном и сахаром	200	4
6	2,1	39,7	201,4	2. Булочка школьная	70	12
3,4	0,4	22,1	105,5	3. Хлеб пшеничный	45	4
				Обед		
11	8,5	47,9	311,6	1. Гречка рассыпчатая	200	12
22,9	5,2	16	202,4	2. Котлета из курицы	120	44,70
0,7	1,5	1,9	23,8	3. Соус молочный натуральный	20	3
0,5	0	19,8	81	4. Компот из сухофруктов	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	5. Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор

Никонова Е.А.

№7

Меню

на « 8 » сентября 2026 г.

Платно

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ
Кружихина Л.И.

Администрация
Муниципального округа
Новосибирской области
(МКОУ) «Зеленый остров»

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда Завтрак	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
8,6	11,3	34,3	272,8	1. Каша овсяная	200	24
0,2	0,1	6,6	27,9	2. Чай с лимоном и сахаром	200	4
6	2,1	39,7	201,4	3. Булочка школьная	70	12
3,4	0,4	22,1	105,5	4. Хлеб пшеничный	45	4
				Обед		
11	8,5	47,9	311,6	1. Гречка отварная	200	12
22,9	5,2	16	202,4	2. Котлета из курицы	120	44,70
0,7	1,5	1,9	23,8	3. Соус молочный	20	3
0,5	0	19,8	81	4. Компот из сухофруктов	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	4. Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор

Никонова Е.А.

№7



Меню

на « 8 » сентября 2026 г.

ОВЗ

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда Завтрак	Масса порции, г	Стоймость блюда
белки	жиры	углеводы				
8,6	11,3	34,3	272,8	1.Каша овсянная молочная	200	26
0,2	0,1	6,6	27,9	2.Чай с лимоном и сахаром	200	4
6	2,1	39,7	201,4	3.Булочка школьная	70	12
3,4	0,4	22,1	105,5	4.Хлеб пшеничный	45	4
5,1	5,8	10,8	115,6	Обед.1.Суп крестьянский с перловкой	200	38
11	8,5	47,9	311,6	2.Гречка рассыпчатая	200	12
22,9	5,2	16	202,4	3.Котлета из курицы	120	56,2
0,7	1,5	1,9	23,8	4.Соус молочный натуральный	20	3
0,5	0	19,8	81	5.Компот из сухофруктов	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	6.Хлеб пшеничный	60	5
				7.Яблоко	180	35

8.Чоко пай

30

16

Калькулятор

Никонова Е.А.
217,20