

№8

на « 9 » сентября 2026г.

Меню

ОВЗ

Директор МКОУ «Здоровье Сочи»
Кружихина Л.И.



Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда Завтрак	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
5,9	5,8	33	207,8	1.Каша жидкая молочная кукурузная	200	24
3,9	2,9	11,2	86	2.Кофейный напиток	200	14
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
5,9	7,1	12,7	138	Обед.1.Борщ с капустой	250	38
4,8	6,4	48,6	271,4	2.Рис отварной	200	16
14,3	3,24	10,02	126,4	3.Шницель из курицы	120	54,2
0,5	0,8	0,9	12,5	4.Соус белый основной	20	1
0,2	0,1	9,9	41,6	5.Компот из яблок	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	6.Хлеб пшеничный	60	5
				7.Сок	200	39
				8.Чоко пай	30	16

Калькулятор Никонова Е.А.
217,20

№8

Меню

на « 9 » *сентября* 2026 г.

УТВЕРЖЕНО:
Директор МКОУ «Средняя школа №1»
Кружихина Л.И.

Платно



Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда Завтрак	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
5,9	5,8	33	207,8	1. Каша кукурузная	200	26
3,9	2,9	11,2	86	2. Кофейный напиток	200	12
3,4	0,4	22,1	105,5	3. Хлеб пшеничный	45	4
				Обед		
5,9	7,1	12,7	138	1. Борщ со св капусты	250	35,70
0,2	0,1	9,9	41,6	4. Компот из яблок	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	5. Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор *Мисер* Никонова Е.А.

№8

Меню

на « 9 » Сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда Завтрак	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
5,9	5,8	33	207,8	1.Каша жидкая кукурузная	200	26
3,9	2,9	11,2	86	2.Кофейный напиток	200	14
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
				Обед.		
5,9	7,4	12,7	138	1.Борщ со сметаной	250	35,70
0,2	0,1	9,9	41,6	2.Компот из яблок	200	6
4,6	0,5	29,5	140,6	3.Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор Никонова Е.А. Никонова Е.А.