№6

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И. _____

Меню

на «19» октября 2026 г. **ОВЗ**

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
10,4	12,7	47,1	343,6	1.Каша вязкая молочная пшенная	250	25
4,7	3,5	12,5	100,4	2.Какао с молоком	200	12
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
0,1	7,3	0,1	66,1	4.Масло сливочное	10	12
1,2	8,9	6,7,	111,9	Обед. 1.Винегрет	100	2
10,8	7,6	17,4	181,1	2.Суп овощной с фрикадельками	250	42
31	7,8	22	282	3.Жаркое по домашнему	250	48,20
1	0,1	15,6	66,9	4.Компот из кураги	200	10
4,6	0,5	29,5	140,6	5.Хлеб	60	5
				6.Сок	200	39
				7.Мини рулетик	40	18
						217,20

Калькулятор _____ Никонова Е.А.

№6

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И._____

Меню

на «19» октября 2026 г. **Платно**

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
10,4	12,7	47,1	343,6	1.Каша вязкая молочная пшенная	250	20
4,7	3,5	12,5	100,4	2.Какао с молоком	200	12
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
1,2	8,9	6,7	111,9	Обед.1.Винегрет	100	2
10,8	7,6	17,4	181,1	1Суп с фрикадельками	250	37,70
1	0,1	15,6	66,9	2.Компот из кураги	200	10
4,6	0,5	29,5	140,6	3.Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор_____Никонова Е.А.

№6

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ Зудовской СОШ
Кружихина Л.И._____

Меню

на «19» октября 2026 г.

Школа с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы		Завтрак		
10,4	12,7	47,1	343,6	1.Каша вязкая молочная пшенная	250	20
4,7	3,5	12,5	100,4	2.Какао с молоком	200	12
3,4	0,4	22,1	105,5	3.Хлеб пшеничный	45	4
1,2	8,9	6,7	111,9	Обед 1.Винегрет	100	2
10,8	7,6	17,4	181,1	2Суп овощной с фрикадельками	250	37,70
1	0,1	15,6	66,9	3.Компот из кураги	200	10
4,6	0,5	29,5	140,6	4.Хлеб пшеничный	60	5
						90,70

Калькулятор_____Никонова Е.А.